

In dem Moment, in dem Sie sich zur professionellen systemischen Beratung entscheiden, bis zu dem Tag, an dem Sie tatsächlich den ersten Termin vereinbaren, haben Sie bereits den Veränderungsprozess in Gang gesetzt. Das „Wie“ ist jedoch noch völlig offen. Vielleicht soll Ihr Leben erfüllter und bunter werden oder Sie haben eine Krisensituation zu meistern...

Die systemisch-lösungsorientierte Kurzzeitberatung ist zukunftsgerichtet und zielt darauf ab, in möglichst wenigen Beratungsterminen effektive und nachhaltige Lösungen gemeinsam zu erarbeiten, und einen Prozess der positiven, ressourcenorientierten Selbstbestimmung einzuleiten.



Claudia Hennig

* 1968

- Dipl.-Sozialpädagogin
- Systemische Beraterin & Mitglied der Deutschen Gesellschaft für Systemische Therapie, Beratung & Familientherapie (DGST)
- Fachbuchautorin, Bildungsreferentin
- Lehrbeauftragte an div. Fachhochschulen
- Qualitätsbeauftragte Dienstleistung
- Elterngruppentrainerin

Berufsstationen

- Studium an der FH Dortmund
- Schulpsychologischer Beratungsdienst
- Internationale Adoptionsvermittlung
- Jugendberufshilfe
- Hospiz – Sozialdienst mit Schwerpunkt Sterbebegleitung & Kultur- und Öffentlichkeitsarbeit
- Freiberufliche Bildungsreferentin seit 1994

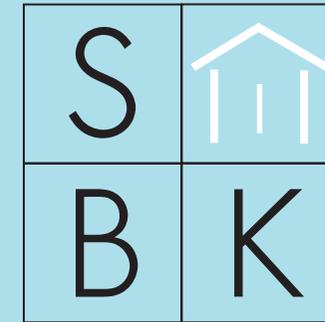
Ihre Investition:

Zeit & Neugier & Veränderungswunsch & Experimentierfreude

Bei weiteren Fragen zur (systemischen) Beratung, zu Konditionen, zum Erstkontakt, zu Terminvereinbarungen, etc. nutzen Sie bitte meine Telefonsprechstunde.

Donnerstags, 9:00 – 10:00 Uhr (kostenfrei)

Telefon: 0202 – 87006775



Systemische
Beratungs-
Kultur Bergisch Land

Systemische Einzel-, Paar- und Elternberatung

Lösungsorientiert – zeitnah – nachhaltig –
Ressourcen aktivierend – zukunftsgerichtet

Sie wünschen einen Perspektivwechsel in Ihrem Leben? Sie streben nach Veränderung in der Beziehung zum Partner, zu Ihren Kindern, zu Freunden oder im Job? Sie möchten neue Wege gehen?



www.systemischeberatungskultur.de



Quelle: © diana - Fotolia.com

Systemische Einzel-, Paar- und Elternberatung: neue Wege gehen ...

Sie haben den Wunsch nach Veränderung? Sie möchten Konflikte klären – in Ihrer Partnerschaft, im Job oder in Ihrer Elternrolle? Sie möchten eigene Verhaltensmuster verändern? Sie möchten neue Lebensphasen oder Übergangssituationen aktiv neu gestalten? Sie möchten Ihre Grenzen (anders) setzen? Sich abgrenzen lernen? Sie möchten (grundlegende) Entscheidungen für Ihren weiteren Lebensweg treffen? Sie möchten sicherer werden in Erziehungs- oder Partnerschaftsfragen? Sie wünschen für sich selbst einen anderen Umgang mit Verletzungen und Kränkungen? Sie möchten unerwünschte Verhaltensmuster ablegen und neue Wege ausprobieren? Sie möchten eigene Kompetenzen (wieder-) entdecken und den eigenen Blickwinkel erweitern? Sie möchten Job und Privatleben besser in Einklang bringen?

Vergangenes lässt sich nicht mehr verändern, aber die Art und Weise, wie wir die Gegenwart wahrnehmen und uns auf die Zukunft einstellen, lässt sich beeinflussen. Genau hier setzt systemische Beratung an!

Dann lade ich Sie ein, gemeinsam mit mir Brücken zu bauen, Ihre Sichtweisen zu verändern, neue Möglichkeiten zu konstruieren und zu probieren, Ausblicke zu gewinnen, kurz: das Komplizierte einfach zu machen... denn:

„Nichts ist dazu verurteilt,
so (schwer) zu bleiben, wie es ist!“



Quelle: © bluedesign - Fotolia.com



Quelle: © stockWERK - Fotolia.com

Als systemische Überzeugung gilt es, von Anfang an die Lösung des Problems oder der Frage zu fokussieren – und nicht das Problem! Hier werden Sie nicht als Patient gesehen, sondern als jemand, der begleitend beraten wird – vor dem Hintergrund eigener Ressourcen und Kompetenzen. Sie lernen Ansätze und Methoden kennen, mit denen Sie Ihr konkretes Anliegen angehen und auch spätere Problemsituationen selbst lösen können.

Lösungsorientiert – zeitnah – nachhaltig –
Ressourcen aktivierend – zukunftsgerichtet

Wohin soll Ihre Reise gehen?

www.systemischeberatungskultur.de