

Zum systemisch-methodenunterstützten Perspektivenwechsel gehört zum Beispiel das Reframing, die Musterunterbrechung, die paradoxe Intervention, zirkuläre Fragetechniken, etc. Kollegiale Beratung in Ergänzung mit Systemischen Beratungsmethoden ist eine leicht zu erlernende Reflexionsmethode zur lösungsorientierten Bearbeitung von schwierigen Situationen im beruflichen Alltag. Grundsätzlich werden die Veranstaltungen mit Einzelterminen angeboten, damit die Teilnehmenden zwischen den Terminen mögliche Lösungswege ausprobieren können. Manchmal ergeben sich während der Zwischenzeit auch neue Fragen zu bestimmten Aspekten, die dann erneut innerhalb der Gruppe bearbeitet werden können. Begleitend zum Angebot gibt es ein umfangreiches Veranstaltungsskript sowie ein Teilnahmezertifikat mit der Auflistung der Inhalte.



Claudia Hennig *1968

- Dipl.-Sozialpädagogin
- Systemische Beraterin & Mitglied der Deutschen Gesellschaft für Systemische Therapie, Beratung & Familientherapie (DGSF)
- Fachbuchautorin, Bildungsreferentin
- Lehrbeauftragte an div. Fachhochschulen
- Qualitätsbeauftragte Dienstleistung
- Elterngruppentrainerin

NEUES ANGEBOT

1 x den Tank auffüllen, bitte!

Wege beruflicher Entlastung – Selbstcoaching und Kollegiale Beratung! Burn-out-Prävention einmal anders! 3-Tagesveranstaltung im Block

1. Entlastungsweg:

- Was bedeutet „Selbstcoaching“ als Mittel zur Prävention von Burn-Out-Symptomen?
- Wenn Helfer/-innen schlapp machen...
- Symptome
- Pflege der eigenen Ressourcen
- Transferübungen

2. Entlastungsweg:

- Grundlagen zur Kollegialen Beratung & Umsetzung der Methodik
- Transferübungen mit Fragen aus der Praxis der TN
- Gründung & Installierung einer KB-Gruppe in der eigenen Einrichtung

Kontakt:

Systemische Beratungskultur SBK Bergisch Land
Fortbildungen für Fach & Führungskräfte

Claudia Hennig

Systemische Beraterin (DGSF) & Autorin/
Dipl.- Sozialpädagogin/Bildungsreferentin

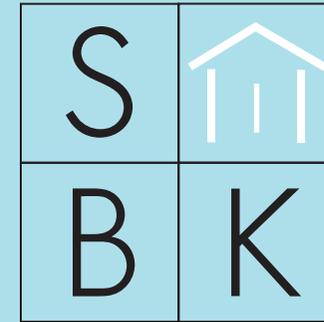
Donnerstags, 9:00 – 10:00 Uhr (kostenfrei)

Telefon: 0202 – 87006775

Weitere Informationen, Terminabsprache, Kosten sowie Kontaktdaten erhalten Sie dazu auf:

www.systemischeberatungskultur.de

„Nichts ist dazu verurteilt,
so (schwer) zu bleiben, wie es ist!“



Systemische
Beratungs-
Kultur Bergisch Land

Kompetenz in Beratung: Claudia Hennig

Qualifizierungsangebote und Inhouse-Schulungen für Fach- und Führungskräfte aus psychosozialen Arbeitsfeldern

Trainerin/Trainer für Kollegiale Beratungsgruppen

Basispaket oder Sonderpaket im
Zusammenspiel mit Systemischen Methoden

Multiplikatoren - Training zum Aufbau, zur
Installierung, Moderation und Begleitung von
kollegialen Intervisionsgruppen in der eigenen
Einrichtung

www.systemischeberatungskultur.de

Sie sind Fachkraft aus dem Gesundheits- und Sozialwesen, und...

- suchen Lösungen für konkrete Praxisprobleme?
- wünschen eine Reflexion Ihrer beruflichen Praxis und Ihrer Berufsrolle?
- möchten Strukturmodelle kollegialer Intervention kennen lernen und praxisnah umsetzen?
- wünschen mehr Übung in begleitender und unterstützender Beratung, welche in die eigene Berufspraxis mit dem Kunden übertragen werden kann?
- streben den Ausbau Ihrer Beratungskompetenzen an?
- möchten nach Abschluss der Weiterbildung Ihr Wissen und Ihre erweiterte Fachkompetenz an die Kollegen der eigenen Einrichtung weiter vermitteln?
- möchten im Sonderpaket Grundlagen systemischen Denkens kennenlernen und Methoden dazu ausprobieren?

Lerngewinn für die Teilnehmenden:

- Austausch, Entlastung, Beratung und angemessene Reflexion der beruflichen Praxis
- Antworten auf berufliche Fragen oder zur konkreten Fallarbeit
- Steigerung der eigenen beruflichen Zufriedenheit
- Basiswissen zur Gründung, Installierung und professionellen Begleitung einer Kollegialen Beratungsgruppe in der eigenen Einrichtung

Gewinn für die Einrichtung:

- höhere Zufriedenheit, größere Arbeitsmotivation und Leistungsbereitschaft Ihrer Mitarbeitenden
- Vernetzung qualifizierter Mitarbeiter innerhalb der eigenen Institution
- Ausbau einer Unterstützungskultur in den eigenen Reihen
- kostengünstiges Qualifizierungsangebot weiterer Mitarbeiter nach einmaliger Fortbildungsfinanzierung
- Möglichkeit der Wahl zwischen Basispaket der Kollegialen Intervention (3 Tage) oder dem Sonderpaket der Kollegialen Intervention im Zusammenspiel mit systemischen Methoden (6 Tage)

Was verbirgt sich hinter kollegialer Intervention?

Kollegiale Intervention ist ein strukturiertes Beratungsgespräch unter Fachkollegen, in dem ein Teilnehmer von den übrigen Teilnehmenden nach einer feststehenden Struktur und Methodik beraten wird. Mögliche Themen können sein: der „schwierige“ Fall, gestörte Arbeitsabläufe, Integrationsmöglichkeiten neuer Kollegen, Schwierigkeiten mit Kooperationspartnern, Probleme in Teamstrukturen, ständig wechselnde Verantwortungsübernahmen im eigenen Arbeitsbereich, Reaktivierung eigener Ressourcen zur Arbeitserleichterung, etc. Ziel ist es, Lösungen für eine konkrete, berufliche Schlüsselfrage zu entwickeln.

Was sind Systemische Beratungsmethoden?

Systemische Beratungsmethoden ermöglichen (dem Kunden und) dem Berater, die eigene Perspektive zu ändern, das Blickfeld zu erweitern und somit die Zahl der möglichen Lösungsmöglichkeiten zu erhöhen. Das Herzstück systemischer Arbeit ist das Durchspielen von neuen angemessen – ungewöhnlichen Lösungsvariablen, welche ressourcenorientiert und zukunftsgerichtet sind.

Dieses Personalqualifizierungsangebot kann als 3-Tagesveranstaltung zur allgemeinen Einführung einer Kollegialen Beratungsgruppe in Ihrer Einrichtung angeboten werden (Basispaket KB). Die 6-Tagesveranstaltung erweitert die Kollegiale Intervention mit gezielt platzierten systemischen Beratungsmethoden (Sonderpaket KB).



Quelle: © Les Cunliffe - Fotolia.com



Quelle: © althoff - Fotolia.com